



Leitner's
VITAL-WELLNESS,
FITNESS UND
BEAUTY

HOTEL
Leitner
FAMILIE FRITZ-LEITNER



Beauty & Wellness **IM HOTEL LEITNER**

Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr
(abweichende Zeiten nach Absprache).

Terminvereinbarungen mit individueller, fachlicher Beratung direkt bei unserer medizinischen Masseurin und Fachkosmetikerin – Kristina Folkens – an der Wellnessrezeption.

Sehr gerne nehmen auch die Mitarbeiter an der Hotelrezeption Ihre Terminwünsche entgegen, jedoch ohne fachliche Beratung.

Das „etwas andere“ **FITNESSPROGRAMM:**

„AQUA – FIT“ in unserem Panorama-Hallenbad:
Montag, Mittwoch, Freitag von 8.00 Uhr bis ca. 8.30 Uhr
(Eventuelle Terminänderungen entnehmen Sie bitte dem Aushang im Hallenbad oder an der Wellnessrezeption.)

Für die tägliche Fitness steht Ihnen unser Fitnessraum von 7.00 Uhr bis 19.00 Uhr zur Verfügung.



Ein herzliches Grüß Gott

Tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung und des Wohlbefindens, nehmen Sie sich eine Auszeit und genießen Sie „die Leichtigkeit des Seins“ bei einer individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmten Behandlung.

Einfach mal verwöhnen lassen!

Familie Fritz-Leitner



BEAUTYBEHANDLUNGEN FÜR „SIE & IHN“:

Unser Partner in Sachen Schönheit ist die Firma Dr. Grandel/Phyris. Die seit 1947 bestehende Firma aus Augsburg produziert Kosmetika und Gesundheitsprodukte nach Originalrezepturen. Wissenschaftliche Methoden und professioneller Anspruch sorgen für eine Kosmetik, die auf optimierte Natur made in Germany setzt. Das gibt das sichere Gefühl, sich immer für das Beste entschieden zu haben. Dr. Grandel Kosmetik steht für

PERFEKTION, DIE BERÜHRT.

„die Frische“ ...SCHÖNHEIT FÜR ZWISCHENDURCH...

Intensive Reinigung, Peeling, Wirkstoffampulle, erfrischende Maske, Tagespflege

ca. 25 Min. € 38,00

„die Reine“ ...EFFEKTIVE BEHANDLUNG GEGEN UNREINHEITEN...

Gründliches Ausreinigen der Haut in Verbindung mit ausgleichenden und entzündungshemmenden Wirkstoffen mindert Unreinheiten und verleiht ein gleichmäßiges, harmonisches Hautbild.

ca. 45 Min. € 49,50

„heute hier – morgen zu Hause“ ...DIE URLAUBSVERLÄNGERUNG FÜR IHRE HAUT...

Schonende Reinigung, Hautdiagnose, Wirkstoffampulle, Pflegemaske, Tagespflege UND für zu Hause: Zwei hochwertige Pflegeprodukte aus unserer exklusiven Produktlinie Dr. Grandel/Phyris, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut

ca. 30 Min. € 78,00

„die Klassische“ ...DAS ANTI – STRESS – PROGRAMM FÜR IHRE HAUT...

Beruhigende und ausgleichende Wirkstoffe, verbunden mit einer wohltuenden Massage „entstressen“ die Haut und verleihen ihr wieder ein ebenmäßiges Aussehen.

ca. 60 Min. € 68,50

„die Edle“ ... LUXUS PUR FÜR IHRE HAUT...

Hochwirksame, edle Wirkstoffe wirken aufpolsternd, glättend und regenerierend. Die Feuchtigkeitsdepots Ihrer Haut werden nachhaltig wieder aufgefüllt. Diese Behandlung schenkt Ihnen ein lang anhaltendes frisches und pralles Hautgefühl.

ca. 75 Min. € 81,50

„Blüte der Jugend“ ...DIE WELTNEUHEIT BEI DR. GRANDEL...

Diese einzigartige Behandlung enthält unter anderem eine Weltneuheit: das Extrakt aus der Schneeealge, welches das Schönheitsgen der Haut aktiviert. Die kollagenen Fasern werden nachhaltig gestärkt und sorgen so für eine bessere Elastizität der Haut. Die Schneeealge erhöht nachweisbar die Aktivität der Hautzellen und reduziert Schädigungen der Haut (z. B. durch UV-Strahlung). Zusammen mit der Doppelwirkung der Anti-Age-Peptide wird der Reparaturprozess unterstützt und der Alterungsprozess der Haut deutlich verlangsamt.

ca. 75 Min. € 85,00



**SCHWERELOS IN DER
SCHWEBELIEGE –
EIN WAHRER GENUSS:**

„Moonpackung“
DER KLASSIKER

Qualitativ hochwertiges Moor aus Leopoldskron (Salzburg), verpackt in Vlies, wird direkt auf die zu behandelnden Stellen aufgelegt und kann dadurch punktgenau seine entzündungshemmende, krampflösende, schmerzstillende Wirkung freisetzen.

ca. 25 Min. € 36,50

„Moon & mehr“
**DIE LEICHTIGKEIT
DES SEINS.**

Entspannen Sie zuerst mit einer Moorpackung in der Schwebeliege und genießen Sie anschließend eine lockernde Rückenmassage.

ca. 55 Min. € 65,00

„Cleopatra“
**...FÜHLEN SIE SICH
WIE EINE KÖNIGIN...**

Die wertvollen Inhaltsstoffe der Ziegenbuttercremepackung sind die optimale Pflege bei trockener und irritierter Haut.

ca. 30 Min. € 42,00

*„Schwanzkümmelöl-
Packung“*
**...NIMMT DEN STRESS
VON IHRER HAUT...**

Diese besonders sanfte und aufbauende Öl-Mischung empfehlen wir bei allergisch reagierender Haut, bei Neurodermitis und Psoriasis.

ca. 30 Min. € 42,00





**DAS „BESONDERE
BEHANDLUNGSERLEBNIS“ –
EXKLUSIV FÜR SIE:**

„Pantai Luar“ ...AUF ZU NEUEN UFERN...

Pantai Luar ist eine wunderbar entspannende, regenerierende und entgiftende Massage, bei der der Körper mit duftenden Fruchtkräuterstempeln und einem ca. 140 Grad heißem Pflanzenextraktöl massiert wird.

Körperrückseite	ca. 40 Min.	€ 59,00
Ganzkörperbehandlung	ca. 70 Min.	€ 95,00

„Sommentag“ ...DER BETÖRENDE DUFT DES SOMMERS...

Nach einem Ganzkörper-Trockenpeeling mit dem „Sisal-Nest“ folgt eine wunderbare Wellnessmassage mit einer eisgekühlten Kokos-Mango-Kugel. Das absolute Wohlfühlerlebnis für Sie und Ihre Haut.

Ganzkörperbehandlung	ca. 55 Min.	€ 61,00
----------------------	-------------	---------

„Aromaöl-Massage“ ...SIE WÄHLEN SELBST DEN DUFT IHRES WOHLBEFINDENS...

Die absolut entspannende Wellnessmassage.

Ganzkörpermassage	ca. 55 Min.	€ 61,00
-------------------	-------------	---------

„Leinöl-Massage“ ... ERHOLUNGSKUR FÜR IHRE HAUT...

Spezielle Wohlfühl-Massage für extra trockene und gestresste Haut mit natürlichem Anti-Aging-Effekt.

Ganzkörpermassage	ca. 55 Min.	€ 61,00
-------------------	-------------	---------

„Hot Stone“ HEISS, HEISS, HEISS...

Hot Stone ist die „etwas andere Massage“ mit heißen Lavasteinen. Bei dieser einzigartigen Behandlungsmethode wird die Muskulatur gelockert, die Regeneration angeregt und der Körper mit neuer Energie versorgt.

Rückenbehandlung	ca. 30 Min.	€ 41,50
Körperrückseite	ca. 50 Min.	€ 54,50



DOPPELT ENTSPANNT:



„Massage Trio“

Diese Behandlung beginnt mit einer besonderen Massage am Kopf und im Gesicht, bei der wir insbesondere das Lymphsystem aktivieren. Anschließend werden sanft die Hals- und Nackenmuskeln gelockert. Über die Fußreflexzonen wird dann zum Abschluss der „Entspannungs-Kreislauf“ wieder geschlossen.

Ca. 75 Min. € 75,00

„Der Frischekick von Kopf bis Fuß“

Erleben Sie eine erfrischende und belebende „kleine Kosmetikbehandlung“ und anschließend, nach einem Kräuterfußbad, eine vitalisierende Fußmassage

Ca. 60 Min. € 75,00

„Massage Duo“

Wohltuende und entspannende Rückenmassage mit anschließender Fußreflexzonenbehandlung

Ca. 60 Min. € 59,00

DIE KLASSIKER:

„Klassisch“ – altbewährt UND IMMER AKTUELL...

Rückenmassage mit anschl. Arnika-Einreibung	ca. 25 Min.	€ 31,50
Ganzkörpermassage mit anschl. Arnika-Einreibung	ca. 55 Min.	€ 59,00
Bein- oder Fußmassage mit anschl. Arnika-Einreibung	ca. 25 Min.	€ 31,50
Fußreflexzonenbehandlung „groß“	ca. 50 Min.	€ 56,00
Fußreflexzonenbehandlung „klein“	ca. 25 Min.	€ 31,50
Gesichtslymphdrainage	ca. 25 Min.	€ 31,50

Klassische Fußpflege mit einem erfrischenden Alpenkräuterfußbad und Fußmassage	ca. 50 Min.	€ 42,00
Klassische Maniküre mit anschließender Hand-Armmassage	ca. 40 Min.	€ 35,00
Lackieren der Nägel	ca. 15 Min.	€ 8,00

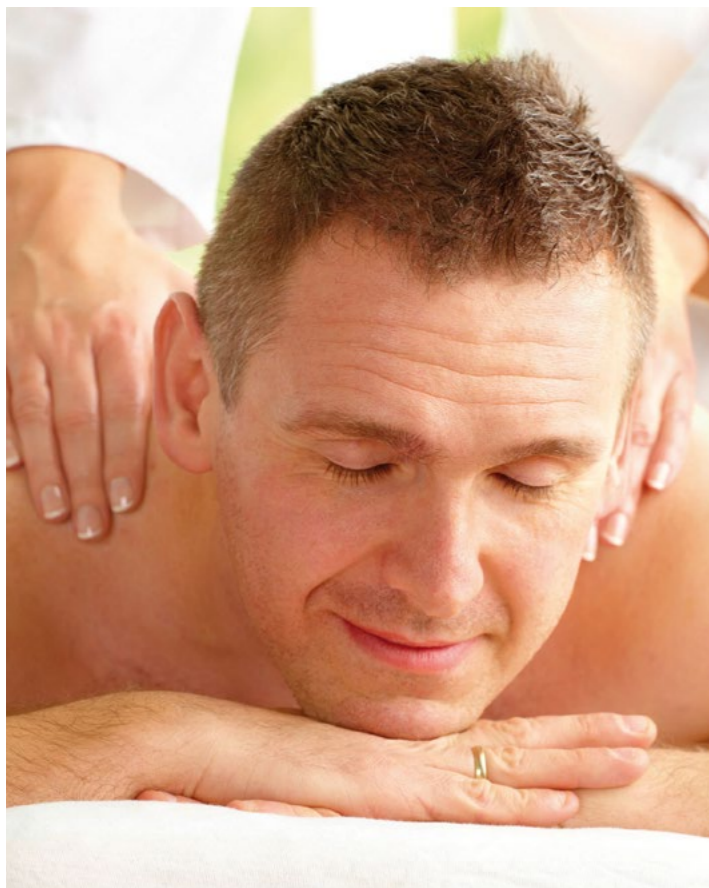
„SCHÖNHEIT IM DETAIL“:

„Strahlende Augenblicke“

Wimpern färben	ca. 20 Min.	€ 15,00
Augenbrauen färben	ca. 15 Min.	€ 8,00
Färben komplett	ca. 30 Min.	€ 21,50

„Depilation mit Heißwachs“

Oberlippe	ca. 15 Min.	€ 14,50
Beine bis Knie	ca. 25 Min.	€ 28,50
Oberschenkel	ca. 20 Min.	€ 25,50
Beine komplett	ca. 50 Min.	€ 52,50
Bikinizone	ca. 45 Min.	€ 52,50



SPEZIELL FÜR DEN RÜCKEN

Dornmethode

Die Dornmethode ist eine sanfte manuelle Behandlungsmethode nach Dieter Dorn, mit der sich Wirbelsäulen- und Gelenkblockaden rasch und dauerhaft beseitigen lassen. „Sanft“ heißt, dass die Korrektur in der Bewegung stattfindet, ohne lange Hebel oder Impulstechniken wie in der klassischen Medizin.

Dornmethode Erstbehandlung mit Überprüfung bzw. Korrektur der Beinlängendifferenz und anschließender etwas verkürzter Breuß-Massage.

ca. 60 Min. € 61,00

Breuß-Massage

Bei der Breuß – Massage, nach Rudolf Breuß, handelt es sich um eine energetisch – manuelle Rückenmassage, die sanft seelische und körperliche Verspannungen lösen kann.

Die Wirbelsäule wird gestreckt, und gestaute Energie wird zum Fließen gebracht. Die Breuß-Massage wird ausschließlich mit reinem Johanniskraut-Öl ausgeführt.

ca. 40 Min. € 51,50



GANZHEITLICHE KÖRPERLICHE AKTIVIERUNG

EXKLUSIV IM WELLNESS-HOTEL LEITNER „DIE REVITALISIERUNG“ REVITALISIERUNG – LICHT, KLANG UND ENERGIE... EIN WAHRER JUNGBRUNNEN!

Einer Gruppe von Wissenschaftlern in den USA ist es nach langer Forschungstätigkeit gelungen, die 62 Frequenzmodulationen darzustellen, mit welchen der Körper die Zellfunktionen steuert. Auf diesen Erkenntnissen beruht die daraus entwickelte GKA Revitalisierungskabine, eine absolute Weltneuheit.



Was ist die GKA Revitalisierungskabine und wie funktioniert sie?

Bei der Geburt ist jeder Mensch sozusagen mit einem hundertprozentigen Energieniveau ausgestattet, welches im Lauf des Lebens je nach der Belastung durch Stress, Arbeit, Sorgen und vieles andere langsamer oder schneller absinkt. Jede einzelne Körperzelle ist in diesen Prozess eingebunden und bildet in der Gesamtheit aller Zellen die energetische Situation des Körpers ab.

Sinkt nun dieses Energieniveau auf 90%, 80% oder gar 70% ab, dann wird dies als Abgeschlagenheit, Antriebslosigkeit, geschwächtes Immunsystem, Altersschwäche usw. wahrgenommen.

Hier baut nun die GKA Revitalisierungskabine das Energieniveau wieder auf und hilft dadurch dem Körper, Blockaden zu beseitigen, welche oft Schlafstörungen, Antriebslosigkeit, Depressionen, Allergien, Migräne, Rheuma u.v.a. auslösen.

Mehr Lebensqualität, Frische und Kraft mit dem GKA Revitalisierungssystem

Was ist so ungewöhnlich am GKA?

Ein großer Vorteil dieses Systems liegt in dessen absoluter Unschädlichkeit, da es sozusagen mit dem Körper in einer Sprache spricht und ihm nicht irgendwelche Impulse aufdrängt. Dadurch ist es zur Unterstützung jedweder Therapien geeignet und wird sicher zur Erhöhung von deren Erfolgsaussichten beitragen.

Ohne übertriebene Hoffnungen wecken zu wollen, kann man in der GKA Revitalisierungskabine in relativ vielen Fällen von einem Jungbrunneneffekt sprechen. Man wird eben wieder vitaler.

Wie läuft der Revitalisierungsprozess ab?

Die Sitzung in der GKA Revitalisierungskabine gliedert sich in einen Vorbereitungsteil von 15 Minuten, während dem man sitzt und die Kupferstäbe hält.

Im zweiten Teil läuft das Tonprogramm 30 Minuten. Durch eine Ansage wird der Benutzer durch das gesamte Programm geleitet. Die Kabine ist klimatisiert und mit einer stufenlosen Raumtemperaturregelung ausgestattet.

Die Revitalisierungskabine ist täglich in Betrieb.
Den Schlüssel erhalten Sie an der Rezeption.

Für die erste und zweite Sitzung berechnen wir € 10,00; ab der dritten Sitzung € 6,00!



Wir wollen, dass Sie sich wohlfühlen...

Falls Sie sich einmal verspäten sollten, werden wir alles versuchen, Ihnen trotzdem eine optimale Behandlung zu bieten. Da wir aber nachfolgende Behandlungen nicht verschieben können, bitten wir um Verständnis, dass wir Ihre Behandlung adäquat verändern bzw. verkürzen müssen.

Bitte informieren Sie uns bereits bei der Terminanmeldung über Ihre besonderen Wünsche. Wichtig für uns ist auch die Information über Schwangerschaften oder eventuelle Vorerkrankungen.

Stornierungen sind bis 24 Std. vor Behandlungsbeginn kostenfrei möglich. Bei nicht wahrgenommenen Terminen oder Nichteinhaltung der Stornierungsfrist behalten wir uns vor, den vollen Preis in Rechnung zu stellen.

VIELEN DANK FÜR IHR VERSTÄNDNIS.

Unsere Behandlungszeiten sind „circa – Zeiten“, die individuell etwas abweichen können; sie beinhalten außerdem behandlungsbedingte Einwirk- bzw. Ruhezeiten.

★ ★ ★ ★
HOTEL
Leitner

Familie Fritz-Leitner

Walsersstraße 355 · A-6993 (D-87569) Mittelberg

Tel.: (+43) 55 17 / 57 88

Fax: (+43) 55 17 / 57 88 39

info@leitner-hotel.at

www.leitner-hotel.at